



PROGETTOQB



---

FACCIAMO LA

# merenda

---

**FRUTTA FRESCA** DI STAGIONE E **FRUTTA SECCA**

UN BICCHIERE DI **LATTE** E **FRUTTA FRESCA** DI STAGIONE

UN VASETTO DI **YOGURT** E **FRUTTA FRESCA** DI STAGIONE

FRULLATO DI **FRUTTA** E **LATTE** CON POSSIBILE AGGIUNTA DI **CACAO AMARO**

FRULLATO DI **FRUTTA** E **YOGURT** CON POSSIBILE AGGIUNTA DI **CACAO AMARO**

UNA FETTA DI **PANE** CON **FORMAGGIO FRESCO**

UNA FETTA DI **TORTA** A BASE DI **VERDURE**

UNA FETTA DI **PANE** CON **OLIO EVO** E/O **POMODORINI**

UNA FETTA DI **PANE** CON **MARMELLATA**

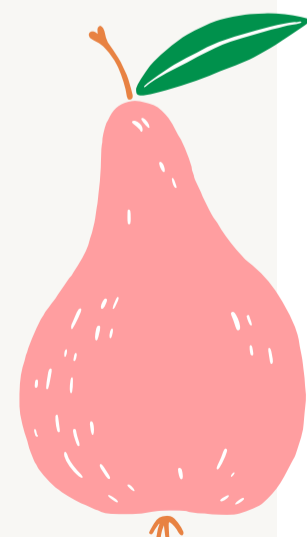
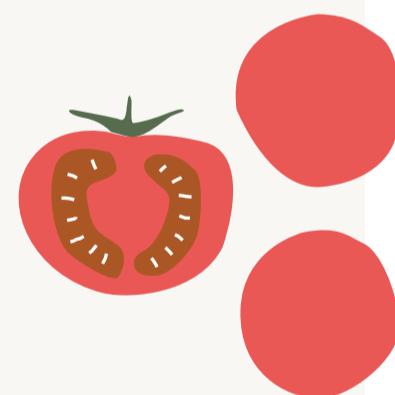
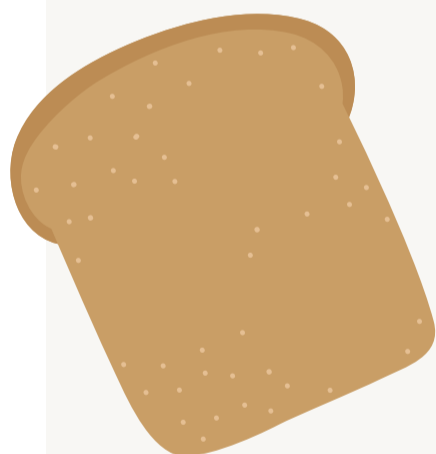
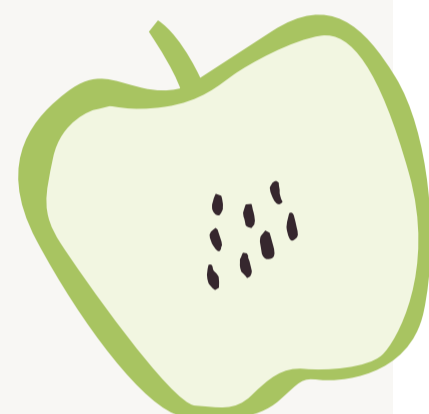
UNA FETTA DI **PANE** CON **CIOCOLATO FONDENTE**

UNA FETTA DI **TORTA** FATTA IN CASA

**BISCOTTI** LEGGERI E UN SUCCO DI **FRUTTA** (100% FRUTTA)

**CRACKER** CON UN PEZZO DI **PARMIGIANO** E UN **FRUTTO**

UN **GELATO** ARTIGIANALE ALLA FRUTTA



**SE HAI ANCORA FAME** evita il bis e mangia un frutto fresco di stagione